



**Evangelische Kirche
in Frankfurt und Offenbach**



Evangelisches Zentrum für Beratung Am Weißen Stein

Beratung | Begleitung | Therapie

Paar- und Lebensberatung

In der Paar- und Lebensberatung besprechen wir mit Ihnen Fragen oder Probleme in der Partnerschaft, Familie, bei Ihrer Arbeit oder im sozialen Umfeld. Gemeinsam finden wir Lösungswege. Kommen Sie zu uns mit Themen wie zum Beispiel:

- > Konflikte oder festgefahrene Situationen in der Partnerschaft
- > Wunsch nach größerer Zufriedenheit sowohl persönlich als auch in der Partnerschaft
- > Klärung, ob Sie als Paar noch zusammenbleiben wollen
- > Anstehende Entscheidungen im beruflichen oder privaten Bereich

Wir begleiten Sie in schwierigen Lebenssituationen wie Trennungen, privaten oder beruflichen Umbrüchen oder Verlusten und suchen mit Ihnen nach neuen Perspektiven für die Zukunft.

Die Beratung steht sowohl Paaren als auch Einzelpersonen im Erwachsenenalter zur Verfügung – unabhängig von Herkunft, Kultur, Religion und sexueller Orientierung. Die Beratung ist kostenlos, freiwillig und vertraulich.

Sie erreichen uns

T. 069 53 02-221

F. 069 53 02-311

E-Mail lebensberatung@frankfurt-evangelisch.de

telefonische Erreichbarkeit Mo – Do 9 – 13 Uhr

Termine Termine nach Vereinbarung

Sozialberatung für Migrant:innen und Geflüchtete

Wir beraten und unterstützen Sie in rechtlichen, familiären und sozialen Fragen zu Ihrem Leben in Frankfurt:

- > Sie suchen Hilfe bei persönlichen, gesundheitlichen, Aufenthalts- und sozialrechtlichen Fragen?
- > Sie möchten Sozialleistungen beantragen?
- > Sie haben Familien- oder Generationskonflikte?
- > Sie suchen einen Integrations- oder Sprachkurs?
- > Sie möchten eine Berufsausbildung oder Weiterbildung machen?
- > Sie haben Fragen zum Familiennachzug?
- > Sie möchten freiwillig in Ihr Herkunftsland zurückkehren?

Unsere ausgebildeten Berater:innen arbeiten in verschiedenen Sprachen oder mit Dolmetscher:innen. Die Beratung ist kostenlos, freiwillig und vertraulich.



Sie erreichen uns

T. 069 53 02-159

F. 069 53 02-294

E-Mail migrationsberatung@frankfurt-evangelisch.de

telefonische Erreichbarkeit Di – Fr 9 – 13 Uhr

Termine Termine nach Vereinbarung

Familien-, Erziehungs- und Jugendberatung

Bei uns finden Sie Unterstützung in allen Fragen rund um das Familienleben und die Erziehung Ihrer Kinder. Unser Angebot richtet sich an Eltern ebenso wie an Jugendliche. Kommen Sie zu uns mit Themen wie zum Beispiel:

- > Sie fühlen sich mit Ihrem Kind überfordert.
- > Ihr Kind hat Schwierigkeiten mit Freund:innen, im Kindergarten, in der Schule oder mit der Ausbildung.
- > Ihr Kind kommt in die Pubertät und es gibt Probleme.
- > In Ihrer Partnerschaft und im Zusammenleben der Familie gibt es Konflikte.
- > Sie haben sich getrennt oder denken über Trennung oder Scheidung nach und wissen nicht, wie es weitergehen soll.
- > Sie sind schwanger oder haben gerade ein Kind bekommen und haben viele Fragen.
- > Sie befinden sich nach einer Trennung in einem gerichtlichen Verfahren zu Umgangs- und Sorgerecht.

In akuten Krisensituationen bekommen Sie schnell einen Termin. Bei Bedarf werden Dolmetscher:innen hinzugezogen. Die Beratung ist kostenlos, freiwillig und vertraulich.

Sie erreichen uns

T. 069 53 02-220

F. 069 53 02-281

E-Mail familienberatung@frankfurt-evangelisch.de

telefonische Erreichbarkeit Mo – Fr 9 – 13 Uhr und Mo – Do 14 – 17 Uhr

Termine nach Vereinbarung (für Jugendliche zeitnah)

Beratung und Therapie für Geflüchtete

Wir beraten Sie, wenn Sie psychologische Hilfe suchen. Kommen Sie zu uns mit Themen wie zum Beispiel:

- > Sie haben Ängste oder sind traurig? Sie können sich nichts mehr merken?
- > Sie können nachts nicht schlafen?
- > Sie wachen plötzlich auf und Ihr Herz rast sehr schnell?
- > Sie haben bald den Termin für Ihre Anhörung?
- > Sie haben Fragen zu Ihrem Asylverfahren?

Flucht, Folter und andere Gewalterlebnisse hinterlassen Spuren bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern. Wir helfen Ihnen, psychische und körperliche Verletzungen sowie schlimme Erlebnisse zu bewältigen.

Unsere Berater:innen bieten psychologische Diagnostik, Beratung und Therapie in Deutsch und mit Dolmetscher:innen an. Die Beratung ist kostenlos, freiwillig und vertraulich.



Sie erreichen uns

T. 069 53 02-291

F. 069 53 02-294

E-Mail fluechtlingsberatung@frankfurt-evangelisch.de

telefonische Erreichbarkeit Mo – Do 9 – 13 Uhr

Termine nach Vereinbarung

Suchtberatung

Bei uns erhalten Sie Informationen und Hilfestellung bei Fragen rund um das Thema Sucht mit den Schwerpunkten Alkohol, Medikamente und Glücksspiel. Unser Angebot richtet sich an Betroffene ebenso wie an Angehörige und Menschen aus dem sozialen Umfeld. Kommen Sie zu uns mit Themen wie zum Beispiel:

- > Sie benötigen Informationen zu Suchtfragen.
- > Sie möchten Ihren Alkohol- oder Medikamentenverbrauch überdenken.
- > Sie wollen sich mit Ihrem Glücksspielverhalten auseinandersetzen.
- > Sie haben wegen Ihres Suchtverhaltens gesundheitliche Probleme oder Probleme mit Freunden, der Familie oder auf der Arbeit.
- > Sie sind Angehörige:r, Partner:in, Freund:in oder Kolleg:in von Suchtkranken.

Rufen Sie gerne zu unserer offenen Telefonsprechzeit an oder vereinbaren Sie einen Termin.

Bei Bedarf werden Dolmetscher:innen hinzugezogen. Die Beratung ist kostenlos, freiwillig und vertraulich.

Sie erreichen uns

T. 069 53 02-302

F. 069 53 02-311

E-Mail suchtberatung@frankfurt-evangelisch.de

telefonische Erreichbarkeit Mo – Do 9 – 17 Uhr und
Fr 9 – 15 Uhr

offene Telefonsprechzeit Mo – Fr 9 – 11 Uhr

Termine nach Vereinbarung

Mentoring-Programm SOCIUS


Türoffner:innen gesucht! Ehrenamtliche begleiten Migrant:innen und Geflüchtete.

Im Mentoring-Programm SOCIUS engagieren sich seit 2012 ehrenamtliche Mentor:innen. Sie unterstützen Geflüchtete und Migrant:innen (Mentees) durchschnittlich zwei Stunden pro Woche. Die Unterstützung ist dabei ganz auf die persönlichen Bedürfnisse der Mentees abgestimmt und reicht von der Hilfe bei Behördengängen über gemeinsame Freizeitaktivitäten und das Erkunden der Stadt bis hin zur Suche nach einem Ausbildungsplatz.


Auf ihr Engagement werden die Mentor:innen in einem einjährigen Ausbildungsprogramm professionell vorbereitet. Hier werden sie zu zentralen Themenfeldern in der Arbeit mit Migrant:innen und Geflüchteten geschult, wie etwa Rechtsgrundlagen und Spracherwerb, aber auch für deren besondere Lebenslagen sensibilisiert.

Die SOCIUS-Tandems, bestehend aus Mentor:in & Mentee, werden von den pädagogischen Fachkräften des SOCIUS-Teams gezielt zusammengeführt und begleitet. Unsere Mentor:innen tauschen sich in regelmäßig stattfindenden Supervisionsgruppen über ihre Erfahrungen in der Begleitung aus.

Weitere Informationen erhalten Sie unter:

 www.socius-frankfurt.de

 [/mentoringprogrammocius](https://www.facebook.com/mentoringprogrammocius)

 [/socius_frankfurt](https://www.instagram.com/socius_frankfurt)

Sie erreichen uns

T. 069 53 02-225

F. 069 53 02-157

E-Mail socius@frankfurt-evangelisch.de

Termine nach Vereinbarung

Beratung und Begegnung unter einem Dach

Im Evangelischen Zentrum kooperieren die Beratungsdienste mit weiteren im Haus verorteten evangelischen Diensten:

Evangelisches Familienzentrum Am Weißen Stein

Zum Angebot des Evangelischen Familienzentrums gehören das Sprach-Café, die Familien-Cafés, Spielgruppen, Bewegungsangebote für Babys, Kinder und Erwachsene sowie Themenabende und Kreativangebote.

Weitere Informationen erhalten Sie unter:

www.familienbildung-ffm-of.de

T. 069 53 02-402

E-Mail: familienzentrum.eschersheim@frankfurt-evangelisch.de

Ambulante Jugendhilfen

Die ambulanten Hilfen bieten Kindern, Jugendlichen und Familien Unterstützung bei der Bewältigung von Problemen im Alltag sowie in Konflikt- und Krisensituationen. Zu den Angeboten gehören sozialpädagogische Familienhilfe, Erziehungsbeistandschaft und Begleitete Umgänge.

Weitere Informationen erhalten Sie unter:

T. 069 53 02-501

E-Mail: manuela.hilbert-wilhelm@frankfurt-evangelisch.de

Evangelisches Jugendwerk Hessen e. V. und Evangelisches Jugendwerk Frankfurt e. V.

Das Evangelische Jugendwerk bietet mit seiner kirchlichen Jugendarbeit jungen Menschen im Rhein-Main-Gebiet Gemeinschaft, persönliche Beziehung, Freundschaft und Wegbegleitung an. Die Jungscharen, Jugendkreise und Pfadfinder:innengruppen sowie eine Vielzahl von Aktionen, Fahrten und Wochenendveranstaltungen sind offen für alle Kinder und Jugendlichen unabhängig von ihrer Konfession.

Weitere Informationen erhalten Sie unter:

www.ejw.de

T. 069 95 21 83-10

E-Mail: info@ejw.de

Professionelle Hilfe in Krisensituationen: offen, kostenlos und vertraulich

- > Sie können alle Angebote unabhängig von Herkunft, Geschlecht, Lebensform, Status und Religion in Anspruch nehmen.
- > Die Beratung ist vertraulich. Alle Mitarbeiter:innen unterliegen einer gesetzlichen und kirchlichen Schweigepflicht.
- > Bei Bedarf werden Beratungen mit Dometscher:innen durchgeführt.
- > In den Teams des Zentrums arbeiten Fachkräfte aus Sozialarbeit, Pädagogik, Sozialpädagogik und Psychologie mit beraterisch-therapeutischen Weiterbildungen.
- > Die Beratung ist kostenlos.
- > Die Teams bieten neben Beratung auch Präventions- und Informationsveranstaltungen an.
- > Termine für Beratungsgespräche gibt es nach Vereinbarung, in Krisensituationen auch kurzfristig.
- > Wir freuen uns über jede Spende.



Evangelisches Zentrum für Beratung Am Weißen Stein

Eschersheimer Landstraße 567
60431 Frankfurt am Main

T. 069 53 02-222

in der Zeit: Mo – Fr 9 – 13 Uhr und
Mo – Do 14.30 – 17.30 Uhr

E-Mail: beratungszentrum@frankfurt-evangelisch.de

Website: www.evangelische-beratung.com

Sie erreichen uns



mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

U1,2,3,8 Haltestelle Lindenbaum, linke Straßenseite stadtauswärts, S6 Bahnhof Eschersheim, rechte Straßenseite stadteinwärts

mit dem Auto:

Eschersheimer Landstraße stadtauswärts, Ampelüberweg Höllbergstraße, (erste Abbiegemöglichkeit links nach der Hülgelstraße)

Spenden

Evangelischer Regionalverband Frankfurt und Offenbach

IBAN: DE90 5206 0410 0504 0002 00

BIC: GENODEF1EK1

Betreff: Spende Beratungszentrum:
2341-00

Über den QR-Code können Sie direkt online über die Spendenplattform twingle an uns spenden.

